

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Зинур / Зинуровна С.Н.

Меню

"Утверждено"
Заместитель директора по организации питания
А.К. Агапова



МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ КАЗАНИ

1 неделя
МАЙ 2022 г

с 2 по 7 Мая 2022г
с 16 по 21 Мая 2022 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	6,12	5,21	48,39	266
КОМПЛЕКС 2							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
СБ, М:Делл, ппк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	4,71	4,86	37,34	213
КОМПЛЕКС 2							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,66	5,21	17,75	101
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	3,92	4,41	30,59	179
КОМПЛЕКС 2							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91	235
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	110/2		12,9	2,4	27,0	181
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	13,67	2,51	41,74	246
КОМПЛЕКС 2							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	1,41	4,68	16,85	107

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

@depta.kzn

КОМПЛЕКС 2

Печенье сдобное "Американер с кунжутом"


Чай с сахаром, лимоном

Итого:



Меню


ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150	5,60	5,10	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,30	6,37	50,64	277
КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91
СУББОТА						
КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	100	2,3	3,1	14,7	96
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,5	0,1	4,5	22
	Итого:		8,30	2,82	3,21	27,2
КОМПЛЕКС 2						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42	3,6	4,7	29,76	201
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,30	3,66	4,71	37,91

Начальник отдела по организации питания : 
 Зав. производством:
 Калькулятор:







Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

 8(800)234-33-88

 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»